Kilpailuohjeet (alustavat) – Sisäsprintti, Petolahti 15.11.2026

JÄRJESTÄJÄ: Malax IF orientering rf.

Kilpailunjohtaja: Fredrik Kullberg (puh. 0445411796, fkullberg(a)icloud.com)

Tulospalvelu: Andreas Öhman

Kartanpiirtäjä: Tomas Glasberg

Ratamestari: Andreas Öhman

Kilpailun jury: puheenjohtaja Kenneth Smeds (Närpes OK), jäsen Ines Tuohimaa (Solf IK)

SÄÄNNÖT

Kilpailussa noudatetaan SSL:n kilpailusääntöjä sekä järjestäjän antamia ohjeita.

KILPAILUKESKUS

Petolahden yläkoulu, Mamrevägen 9, 66240 Petolahti. Ruokala.

PYSÄKÖINTI

Opastus Mamrentieltä.

SAAPUMINEN KILPAILUKESKUKSEEN

Sisäänkäynti koulun etelänpuoleisesta ovesta, jonka luona on Malax IF:n beach flag. Ovi avataan klo 9.45.

MAASTO JA KARTTA

- Sisäsprintti suunnistetaan Petolahden yläkoulun ja Petolahden lukion tiloissa.
- Tulostekartta, jonka on laatinut Tomas Glasberg 9–10/2026 käyttäen IOF:n alustavia sisäsuunnistuskartan laadintaohjeita, julkaistu 9/2025.
- Kartan koko A3, mittakaava 1:500. Karttaa ei ole muovitettu.

TÄRKEITÄ HUOMIOITA

- Keinotekoiset aidat on merkitty karttaan kielletyn kulun viivalla tai seinäviivalla. Maastossa aidat on merkitty nauhoilla tai muilla tavoin. Kilpailukeskuksen INFO-pisteessä on kuvia keinotekoisten aitojen merkinnöistä.
- **Keinotekoisia aitoja, pöytiä, sohvia ym. EI SAA ylittää, alittaa eikä läpäistä. Maastossa on toimitsijoita jotka valvovat kilpailijoita.**
- **Huom! Pidä oikeaa koko kilpailualueella** eli väistä oikealle kohdatessasi muita suunnistajia, erityisesti portaissa, kulmissa ja kapeissa kohdissa!

Maastossa on joitakin kohtia, joissa nuoli osoittaa kulkusuunnan. Muuhun suuntaan kulkeminen on kielletty. Katso karttaan merkityt oranssit nuolet -> yksisuuntaisuutta osoittava karttamerkki ilmaisee suunnan (katso karttamerkkien yhteenveto alla).

Kerrosten välillä siirtyminen on sallittua vain portaita pitkin. Hissin käyttö on kielletty!

Kirjain merkitsee portaikon sijaintia / vastaavaa kohtaa eri kerrosten välillä. Avoimet ovet on merkitty karttaan.

KILPAILUKESKUS

Heti rakennukseen saavuttaessa oikealla. Pukuhuoneet, suihkut ja WC:t sijaitsevat alakerroksessa, seuraa opasteita.

KILPAILUKENGÄT

- Käytä pitäväpohjaisia kilpailukenkiä (ei nastoja tai piikkikenkiä). Kengät tulee vaihtaa vasta sisätiloissa, sillä pohjien on oltava kuivat kilpailun alkaessa.
- Vaalea pohja on suositeltava! Käytä siis kuivia ja puhtaita (ei hiekkaa ym.) kenkiä kilpailusuorituksessa. Kengät tarkastetaan lähdössä!

KIELLETYT ALUEET

Kaikki kielletyiksi merkityt alueet ovat ehdottomasti kiellettyjä.

RASTIT, RASTITUNNUKSET JA RASTIMÄÄRITTEET

- Rastimääritteet on painettu karttaan ja niitä on saatavana myös irrallisina lähtökarsinassa. Kiinnitysvälineitä ei ole saatavilla lähdössä.
- Kartassa rasteilla näkyy ainoastaan rastinumero. Rastit on kierrettävä oikeassa numerojärjestyksessä. Puuttuva leimaus johtaa hylkäykseen.
- Rastilla on rastilippu ja Emit-leimasin.
- Mallirasti on kilpailukeskuksessa.

VERRYTTELY

Verryttely voidaan tehdä ulkona, mutta ei kilpailukengillä.

LÄHTÖAJAT

Julkaistaan kilpailun verkkosivuilla. Lista löytyy myös infosta.

TULOKSET

Tulokset julkaistaan kilpailun verkkosivuilla.

SARJAT, RATAPITUUDET JA RASTIEN MÄÄRÄ

H21: 2,1 km, 23 rastia
H18: 2,0 km, 18 rastia
H14: 1,1 km, 18 rastia
H12: 1,0 km, 15 rastia
H40: 2,0 km, 18 rastia
H60: 1,4km, 15 rastia

D21: 2,1 km, 23 rastia
D18: 2,0 km, 18 rastia
D14: 1,1 km, 18 rastia
D12: 1,0 km, 15 rastia
D40: 2,0 km, 18 rastia
D60: 1,4km, 15 rastia

AVOIN: 0,6km 13 rastia
KUNTO: 1,4km, 15 rastia

Ilmoitettu ratapituus on lyhin mahdollinen reitti. Huomaa, että lyhin reitti ei välttämättä ole nopein reitinvalinta.

KUNTOSUUNNISTUS

Sisäsuunnistusta voi kokeilla myös kuntoradalla. Vapaa lähtöaika klo 12.00–12.30. Ilmoittautuminen ja maksu 15 € paikan päällä infossa (sis. Emitin). Saattaja sallittu.

EMIT-LEIMAUS

- Rasteilla on Emit-leimasimet.
- Jos kilpailijalla ei ole Emit-numeroa ilmoittautumisen yhteydessä, varataan automaattisesti vuokra-Emit-kortti. Vuokra on 5 €, maksetaan infossa korttia noudettaessa.
- Maksutavat: MobilePay (Malax IF orientering 88583) tai käteinen.

EMIT-TARKISTUSLIUSKA JA NUMEROLAPUT

- Emit-tarkistusliuskoja on saatavana lähdössä.
- Numerolappuja käytetään (liivi, hakaneuloja ei tarvita).
- Numerolapun voi itse ottaa infon vierestä, muista palauttaa numeron!

LÄHTÖMENETTELY

- Ensimmäinen lähtö klo 11.00.

- 4 minuuttia ennen lähtöä: kilpailija kutsutaan nimellä lähtökarsinaan. Rastimääritteet ovat saatavilla.
- 3 minuuttia ennen lähtöä: Emit-kortin nollaus.
- 2 minuuttia ennen lähtöä: valmistaudu suoritukseen.
- 1 minuutti ennen lähtöä: siirry sarjasi kartta-astialle. H/D12-sarjalaiset ottavat karttansa ja saavat tutustua rataan.
- Lähtömerkki kuuluu: ota kartta. Suunnistuksesi alkaa.

MAALI

- Maalileimauksen jälkeen siirry leimantarkastukseen. Puuttuva maalileimaus johtaa hylkäykseen.
- Maali sulkeutuu klo 13.30.
- Muista palauttaa numeroliivin!

KARTAT

- Karttoja ei kerätä pois maalissa. Älä näytä karttaa muille kilpailijoille ennen heidän lähtöään hyvän fair play -hengen mukaisesti.

ENSIAPU

- Kilpailukeskuksessa.

WC:T, PESEYTYMINEN JA VAATTEIDEN VAIHTO

- WC:t sijaitsevat kilpailukeskuksen välittömässä läheisyydessä alakerroksessa.
- Käytettävissä ovat myös pukuhuoneet ja suihkut.

PALKINNOT

- Sarjoissa H/D12 ja avoin sarja kaikki osallistujat palkitaan (avoimessa sarjassa palkinto noudetaan infosta).
- Kaikissa sarjoissa kolme parasta palkitaan tuotepalkinnoilla (ei koske avointa sarjaa eikä kuntosarjaa).
- Palkintojenjako noin klo 12.30 alkaen ja kun tulokset ovat valmiit.

VALOKUVAUS JA VIDEOINTI

Järjestäjä valokuvaa ja videoi kilpailun aikana. Kuvia voidaan julkaista Malax IF orienteringin Facebook- ja Instagram-tileillä tai sanomalehdissä. Mikäli haluat kuvan poistettavan, ota yhteyttä kilpailunjohtajaan sähköpostitse: fkullberg(at)icloud.com.

VAKUUTUKSET

Osallistujat vastaavat omasta vakuutusturvastaan.

KAHVIO

Kilpailukeskuksessa on kahvio, jossa on tarjolla pientä purtavaa ja juotavaa.

OTA MUUT HUOMIOON, LIIKU VAROVASTI KILPAILUN AIKANA JA NAUTI SUUNNISTUKSESTA!

MALAX IF ORIENTERING