

Friidrottens poängjakt 2025 - Kometerna, Träningsgrupp 1 & 2

Pågår 2.4. - 25.9.

Namn: _____

Datum	Plats	Evenemang	Poäng	Mina poäng
On 2.4	Malax	Landsvägscup 1	2	
On 9.4	Malax	Landsvägscup 2	2	
Lö 18.4	Solf	Landsvägs DM	5	
On 23.4	Malax	Landsvägscup 3	2	
To 15.5	Malax	Ärevarvet	15	
To 6.6	Malax	Klubbtävling	2	
Sö 8.6	Bennäs	Knattestafett	5	
To 12.6	Malax	Distriktstävling	3	
Ti 17.6	Nykarleby	Föreningscup 1 (10-17 åringar)	3	
Juli (On 2.7?)	Vasa	Knattekarnevalen	5	
Sö 20.7	Malax	Klubbtävling	2	
Ti 22.7	Malax	Distriktstävling	3	
Sö 10.8	Vasa	Föreningscup 2 (10-17 åringar)	3	
Lö-Sö 26.-27.7	Närpes	Knattefinalen & DM 14-15	5	
Lö 23.8	Jakobstad	Knattemångkamp	5	
To 4.9	Malax	Klubbtävling	2	
Sö 7.9	Malax	Höstkast	3	
To 11.9	Malax	Terrängcup 1	2	
To 18.9	Malax	Terrängcup 2	2	
To 25.9	Malax	Terrängcup 3	2	
Totalt			73	

Ledda friidrottsträningar 1 poäng per träning, skriv i poäng i tabellen

Träningar						
Träningar						
Tränignar						
Träningar						

Övriga friidrottstävlingar - 2 poäng per tävling

Övriga tävlingar						
Övriga tävlingar						



Poäng totalt:

Nivå 1 45

Nivå 2 70

Pappret returneras på sista terrängcupen 25.9.