

## ÖIDM Långdistans lördag 25.5.2024

Öppen nationell orienteringstävling i långdistans 25.5.2024 i Malax  
Arrangör: Malax IF orientering

### Funktionärer

**Tävlingsledare:** Fredrik Kullberg  
**Banläggare:** Jonas Vesterback  
**Resultatservice:** Andreas Öhman  
**Granskare:** Staffan Tunis (IF Femman)

### Tävlingsjury

**Ordförande:** Annelie Glasberg (NOK)  
**Medlemmar:** Christoffer Granholm (IF Femman), Rosmarie Finne (Solf IK)

### Regler

I tävlingen följs Finska orienteringsförbundets (SSL) regler samt direktiv givna av arrangören.

### Karta

Karta i plastfodral. 6-färgad 5/2024. Ekvidistans 2,5 m.

Kartans storlek	A3 1:10000 HD21-HD40, HD16-20 samt Kunto-A och Kunto-B A3 1:7500 H45-H65 och D45 A4 1:7500, HD12-14, H70-H85, D50-D80 samt Kunto-C A5 1:7500, RR och TR
-----------------	--

### Tävlingscentral

Tävlingscentralen ligger vid Malaxlimpans gamla bageri i närheten av parkeringen vid Åminne Folkpark.

### Tävlingsterräng

Varierande skärgårdsterräng med skiftande framkomlighet. Juniorbanorna har stöd av tydliga ledstänger och har i regel bättre framkomlighet.

### Tävlingsnummer

Inga tävlingsnummer.

## Start, klasser och banlängder

Till start 1 och 2 är det 0,5 km från TC. Start 1 är snitslad med blått band, start 2 med gult band.

### Startförfarande vid start 1 (HD16 och äldre)

- 4 minuter Namnupprop.
- 3 minuter Kontroll av EMIT nummer, tävlande nollar sitt EMIT tävlingskort.
- 2 minuter Tävlingsområdets karta finns till påseende.
- 1 minut Tävlande förflyttar sig till sin karta.
- Start sker vid klockans signal och tävlande tar sin karta. Snitsling till K-punkt.

Fri start för Kunto-klasserna bredvid start 1.

### Startförfarande vid start 2 (HD8-14)

Klasserna H/D12-14

- 5 minuter Namnupprop, gå fram till startfållan. Deltagarna i H/D12-14 får se en modellkarta med K-punkten inprickad.
- 4 minuter Kontroll av EMIT nummer.
- 3 minuter Tävlande nollar sitt EMIT tävlingskort
- 2 minuter Tävlingsområdets karta finns till påseende
- 1 minut Tävlande tar sin karta och bekantar sig med sin bana.
- Start sker vid klockans signal. K-punkten direkt vid starten.

Klasserna H/D8-10RR & HD12TR

- 5 minuter Namnupprop, gå fram till startfållan. För H/D8-10 & HD12TR är banorna inritade på modellkartan som finns till påseende.
- 4 minuter Kontroll av EMIT nummer.
- 3 minuter Tävlande nollar sitt EMIT tävlingskort.
- 2 minuter Deltagarna i HD8-10RR får sin karta och instruktioner av funktionär.
- 1 minut Deltagarna bekantar sig med sin karta och bana. HD12TR tar sin karta.
- Start sker vid klockans signal. K-punkten direkt vid starten.

RR Avoin klassen har fri start bredvid start 2.

RR-banans kontroller är märkta med koderna RR1, RR2, RR3 osv. Som RR- och TR-band används enhetligt vitt band.

Klass	Banlängd	Kontroller	Start	Klass	Banlängd	Kontroller	Start
H21	10,6	18	1	D21	7,6	13	1
H35	7,3	14	1	D35	6,3	9	1
H40	7,0	12	1	D40	5,3	8	1
H45	6,6	9	1	D45	4,2	10	1
H50	5,3	9	1	D50	3,5	8	1

H55	5,3	9	1	D55	3,3	7	1
H60	4,4	9	1	D60	3,3	7	1
H65	4,4	9	1	D65	3,2	6	1
H70	3,5	8	1	D70	3,2	6	1
H75	3,3	7	1	D75	2,4	7	1
H80	2,8	8	1	D80	1,7	5	1
H85	2,4	7	1	D85	1,7	5	1
H20	7,3	14	1	D20	6,3	9	1
H18	7,0	12	1	D18	5,3	8	1
H16	5,3	8	1	D16	4,2	10	1
H14	3,3	8	2	D14	3,2	9	2
H13	3,0	7	2	D13	3,0	7	2
H12	2,9	8	2	D12	2,9	8	2
H12TR	1,3	5	2	D12TR	1,3	5	2
H10RR	1,9/1,3	5	2	D10RR	1,9/1,3	5	2

### **Motionsorientering**

Kunto-A (6,5 km), Kunto-B (4,1 km) samt Kunto-C (3,3 km, motsvarar HD14) samt RR Avoin. DH18 och yngre 6 €, övriga 12 €. Anmälan och betalning i Info kl. 11-13 eller så länge det finns kartor. Starten finns i närheten av start 1. RR Avoin starten vid start 2.

### **Kontrolldefinitioner**

Kontrolldefinitionerna är tryckta på kartan. Lösa kontrolldefinitioner finns tillgängliga vid starterna.

### **Stämpling**

Emit-systemet används i alla klasser.

### **Emit-kortet**

Kontrollera numret på ditt Emit-kort i startlistan. Användning av fel kort leder till diskvalificeringsförslag.

Alla ändringar gällande Emit-kortet (2 euro) görs i Info innan man förflyttar sig till starten. Om deltagaren inte har meddelat sitt Emit-kort nummer vid anmälan, reserverar arrangören ett lånekort till hen. Hyran för lånekortet är 5 euro och kortet fås från Info. För icke returnerade lånekort debiteras 90 euro.

Granskningslappar för Emit-korten finns vid starterna.

## **Modellkontroll / Test av Emit-kort**

Kontrollera att Emit-brickan fungerar FÖRE du tar dig till start!

Modellkontrollen finns i TC vid infopålen. Här kan du kontrollera att kortet fungerar med nollningsenheten.

## **Förbjudna områden**

På tävlingsområdet finns förbjudna områden som är märkta på kartan. Bland annat en koloniträdgård samt ett nyligen planterat kalhygge.

## **Sista kontrollen**

På sista kontrollen finns två olika koder: 100 och RR5. Båda är okej att stämpla på oberoende av klass.

## **Mål**

Alla tävlande kommer i samma målfålla och mål. Det är snitslat från sista kontrollen till mål. Alla deltagare ska stämpla vid målet. Målet stängs två timmar efter sista start.

Motionsorienteringen har samma mål.

Kom ihåg Fair Play! Du får behålla kartan i målet men får inte visa den till tävlanden som inte startat.

## **Avbrutna**

Avbrutna deltagare ska anmäla sig i målet.

## **Första hjälp och vätskestation**

Finns i TC, även defibrillator. På de längre banorna finns det en vätskekontroll med vatten. Där finns även funktionärer som kan bistå vid behov av första hjälp.

Räddningsplanen finns till påseende på tävlingens hemsida samt på infotavlan i TC.

## **Parkering**

I närheten av TC.

## **Tvätt**

Ingen tvätt, simstrand finns i närheten (OBS! På egen risk, ingen övervakning)

## Toaletter

Toalett finns i TC

## Café och försäljning

I caféet säljs det grillkorv, kaffe, te, läsk, saft, hemlagade bakverk och godis. Betalning med Mobilepay, bankkort eller kontant. Välkomna!

Suunistajankauppa har en försäljningspunkt vid TC.

## Resultat

Resultaten finns till påseende på resultattavlan i TC samt på tävlingens webbsida.

## Priser

Medalj utdelas till de tre främsta i varje mästerskapsklass. Vinnaren i klasserna HD16- (öppen tävling) får ett produktpris. Samtliga deltagare i HD8-10RR, HD12TR, HD12-14 samt RR Avoin kan hämta ett överraskningspris i infon. Prisutdelning i klasserna HD21, HD10RR, HD12-14 då resultaten är klara. Övriga klasser kan avhämta sin medalj från Info då resultaten är klara. Detta meddelas på infotavlan med markering "VALMIS".

Välkommen till Malax önskar Malax IF orientering!

TACK TILL VÅRA SPONSORER:



**JAP Sähkö Oy**