

# Friidrottens poängjakt 2024 - Träningsgrupp 1 och 2

Pågår 10.4. - 26.9.

Namn: \_\_\_\_\_

Datum	Plats	Evenemang	Poäng	Mina poäng
On 10.4.	Malax	Terrängcup vår 1	2	
On 17.4.	Malax	Terrängcup vår 2	2	
On 24.4.	Malax	Terrängcup vår 3	2	
Lö 27.4.	Vörå	Knatteterräng DM i Vörå	5	
<b>To 23.5.</b>	<b>Malax</b>	<b>Ärevarvet</b>	<b>15</b>	
To 6.6.	Malax	Klubbtävling	2	
Lö 8.6.	Närpes	Knattestafett	5	
Juli	Vasa	Knattekarnevalen	5	
To 18.7.	Malax	Klubbtävling	2	
Ti 23.7.	Malax	Distriktstävling	3	
Lö-Sö 27.-28.7	Jakobstad	Knattfinalen & DM 14-15	5	
Augusti	Smedsby	Knattmångkamp	5	
Öppet	Öppet	Klubbkamp Malax IF - IF Fyren - IF Kraft	3	
To 5.9.	Malax	Klubbtävling	2	
Sö 8.9.	Malax	Höstkast	3	
To 12.9.	Malax	Terrängcup höst 1	2	
To 19.9.	Malax	Terrängcup höst 2	2	
To 26.9.	Malax	Terrängcup höst 3	2	

## Ledda föreningsträningar 1 poäng per träning, skriv i poäng i tabellen

Träningar							
Träningar							
Tränignar							
Träningar							

--

## Övriga tävlingar minst på distriktstävlingarnivå - 2 poäng per tävling

Övriga tävlingar							
Övriga tävlingar							

--

Poäng totalt: 

--

Bronsnivå 30 poäng

Silvernivå 45 poäng

Guldnivå 60 poäng

Ta foto av pappret och skicka bilden till [mikael.appel@malaxif.fi](mailto:mikael.appel@malaxif.fi) då sista terrängcupen löpts, 26.9.