



ÖIDM 2024
MALAX



NYKARLEBUD



17-18.2.2024

DERMOSIL

Aktia



Föredragningslista

1. Öppnande av möte kl.20:00
2. Närvarolista
3. Organisation
4. Jury
5. Startlistorna
6. Områdeskarta
7. Spårkarta
 - Riktningssändningszoner
8. Växlingsområde i stafetterna
9. Uppvärmning och skidtest
10. Mätning av stavar
11. Väderleksprognos
12. Banpreparering
13. Tidtabell
14. Prisutdelning (tidtabell)
15. TD:s taltur
16. Övriga ärenden

2. Närvarolista

- Skriv namn, telefonnummer och den förening du representerar i chatten
 - André Back, Malax IF
 - Sten-Ole Lund, IF Femman
 - Anna Mård-Ek, IK Falken
 - Hannu Riiki TDA Malax IF
 - Ralf Kansa, Malax IF
 - Fredrik Hansten Malax IF
 - Johanna Becker Malax IF
 - Mikael Eklund, Vörå IF
 - Ann-Christin Snickars, Kraft Ski
 - Sune Lind, IK Falken

3. Organsiation

- Tävlingsledare: Ralf-Gustav Kansa
- Vice tävlingsledare: Anu Lundfors
- Tävlingssekreterare: Johanna Becker
- Banmästare: Göran Björkgren
- Start: Krister Lundfors
- Tidtagning: André Back
- Första hjälp: Venla Appel

4. Juryn

- Tävlingens TD: Sten-Ole Lund
- Tävlingens TDA: Hannu Riiki
- Tävlingsledare: Ralf-Gustav Kansa
- Vice tävlingsledare: Anu Lundfors

5. Startlistorna

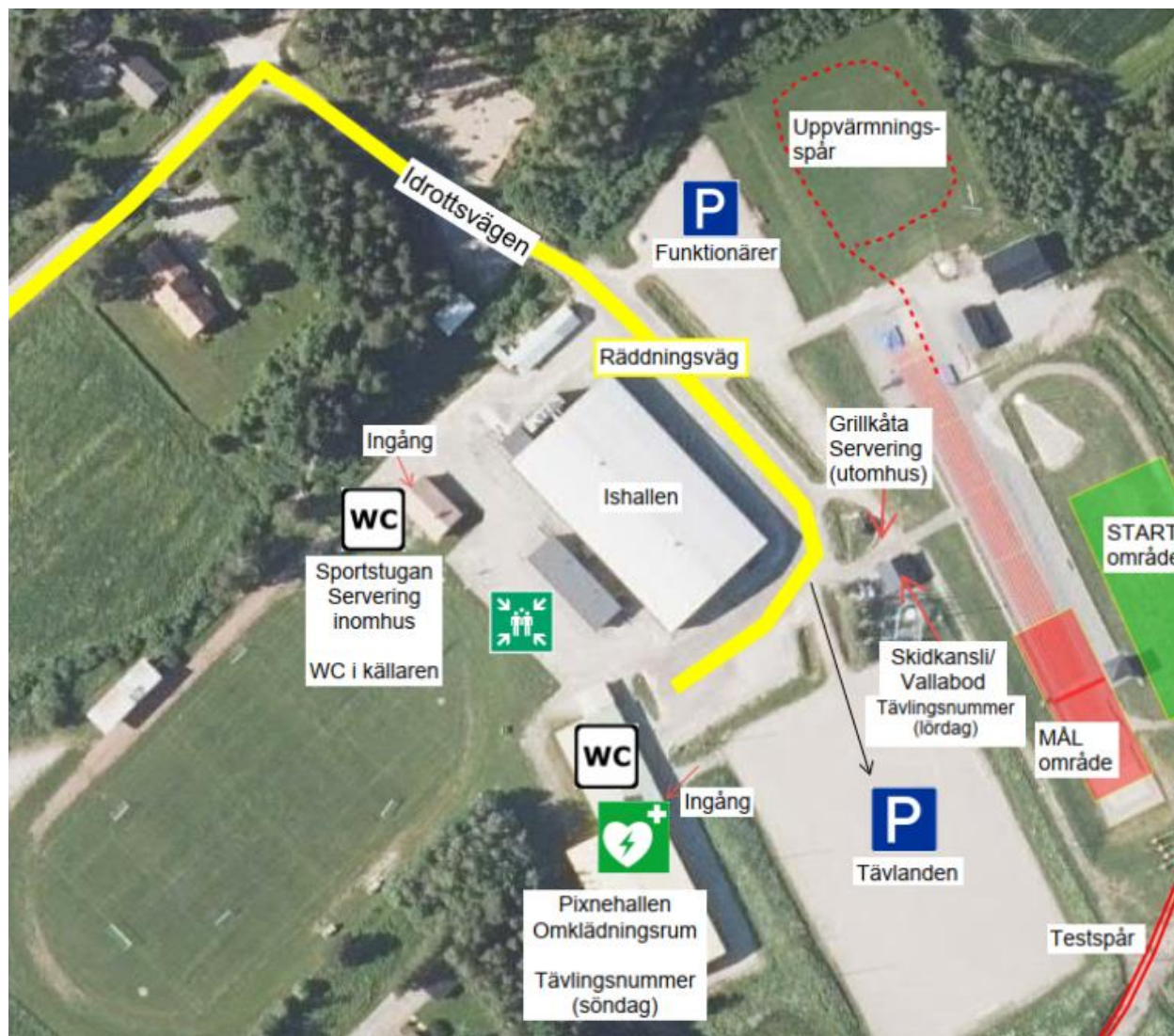
Startlista för **individuella** – lördag 17.2

- Totalt anmälda: 235 deltagare

Startlista för **stafetterna** – söndag 18.2

- Totalt anmälda: 77 lag

6. Områdeskarta



7. Spårkarta

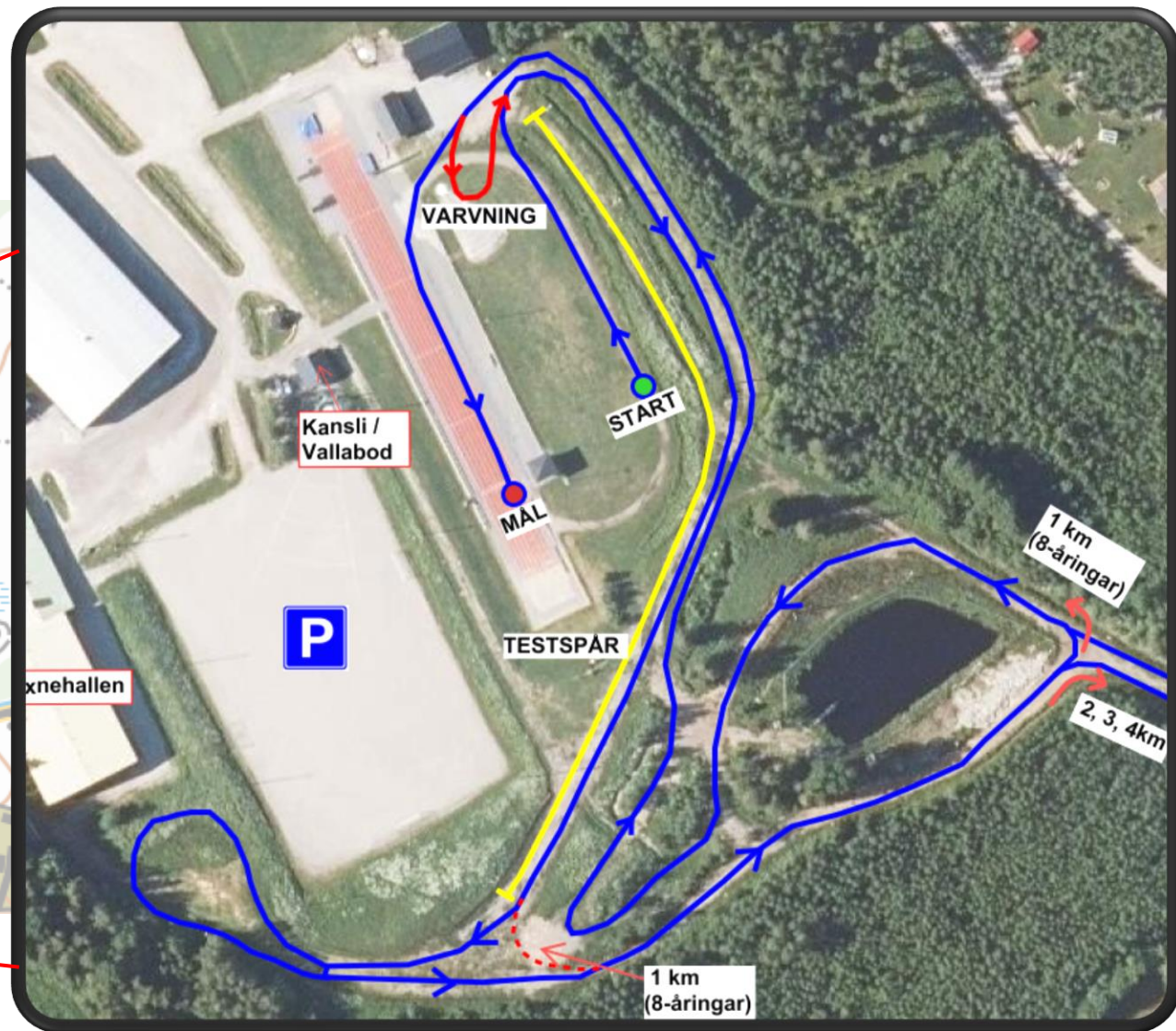
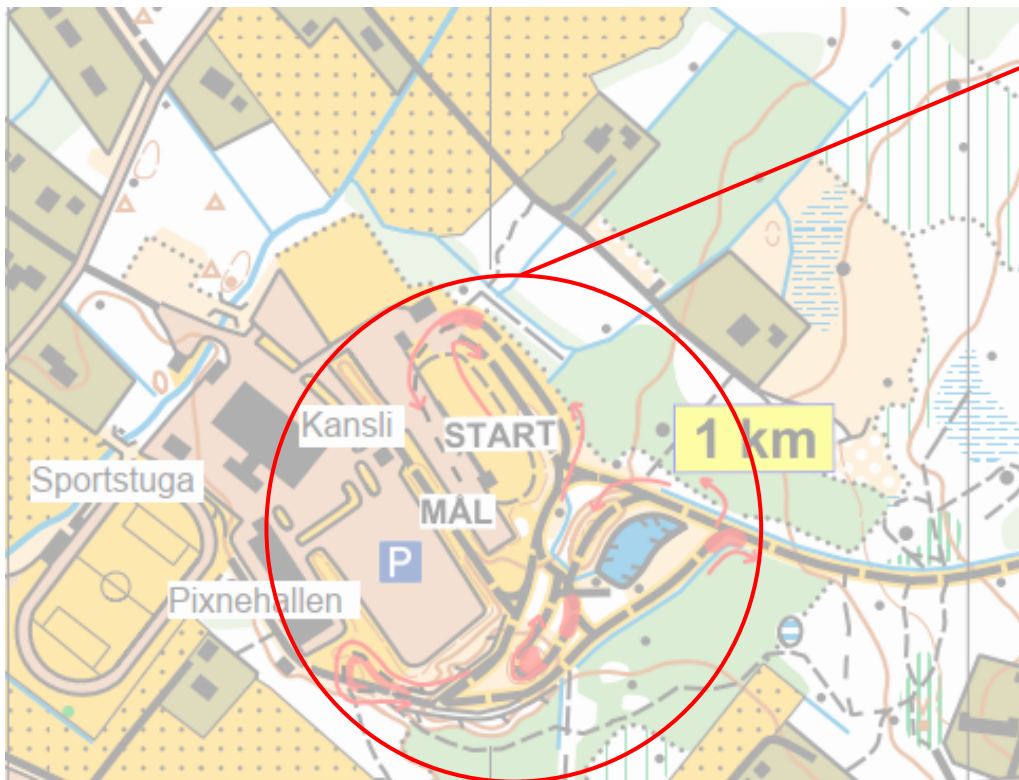
- 1, 2, 3 och 4 km spåren används
- 5 km skidas som 3+2 km
- 8 km skidas som 4+4 km
- 10 km skidas som 4+4+2 km
- 12 km skidas som 4+4+4 km

7. Spårkarta

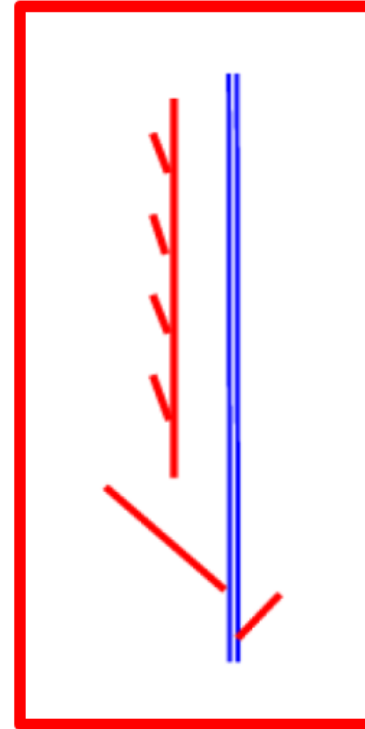
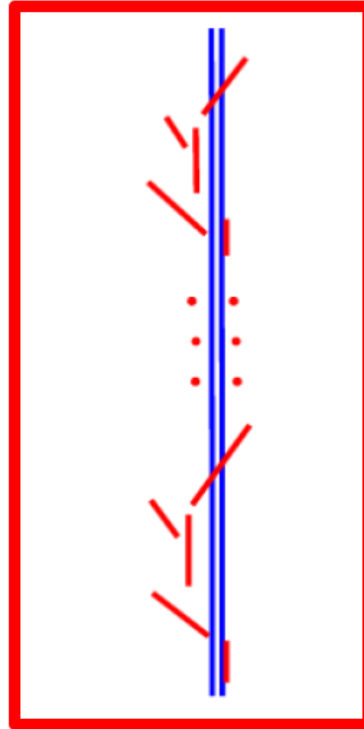
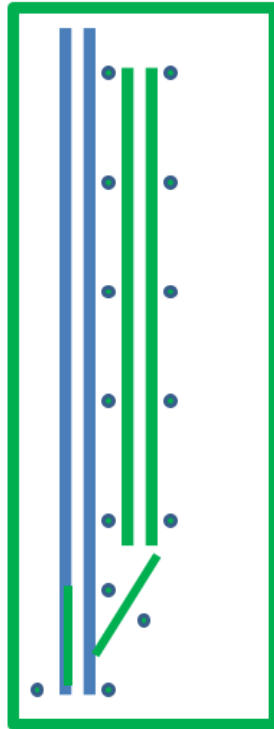
Observera riktningsändringszoner längs med spåret 



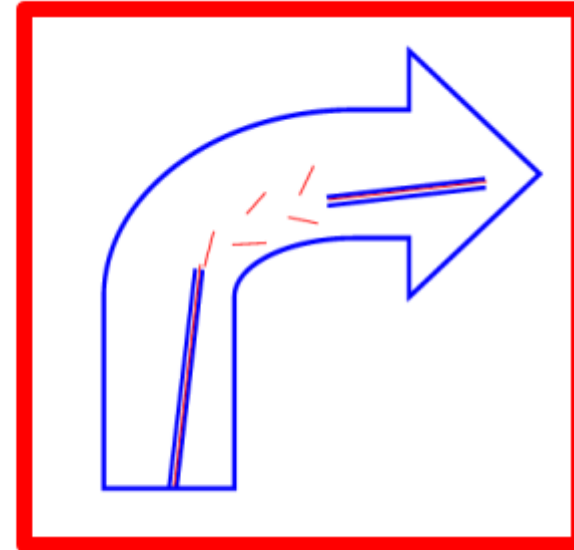
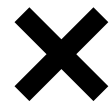
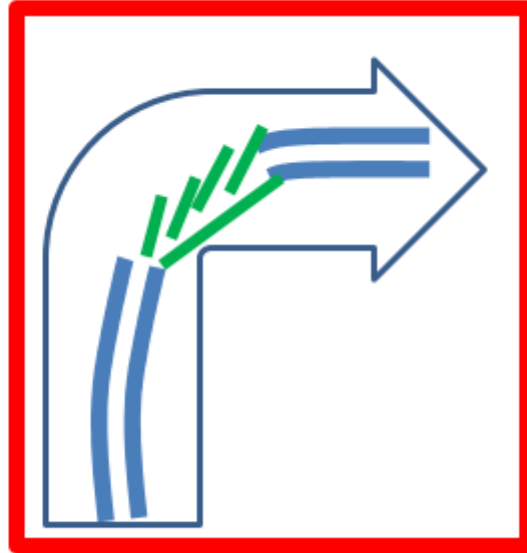
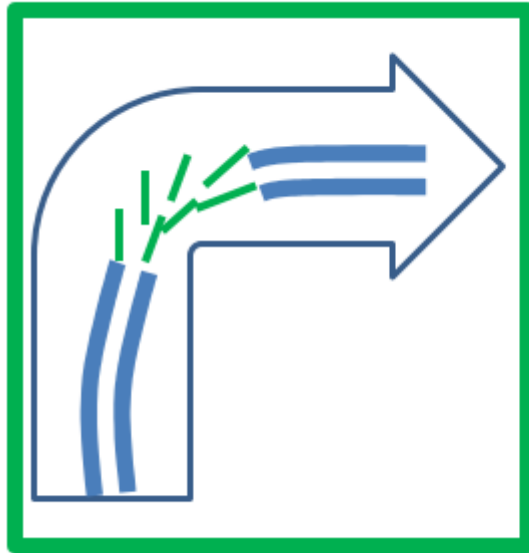
7. Spårkarta



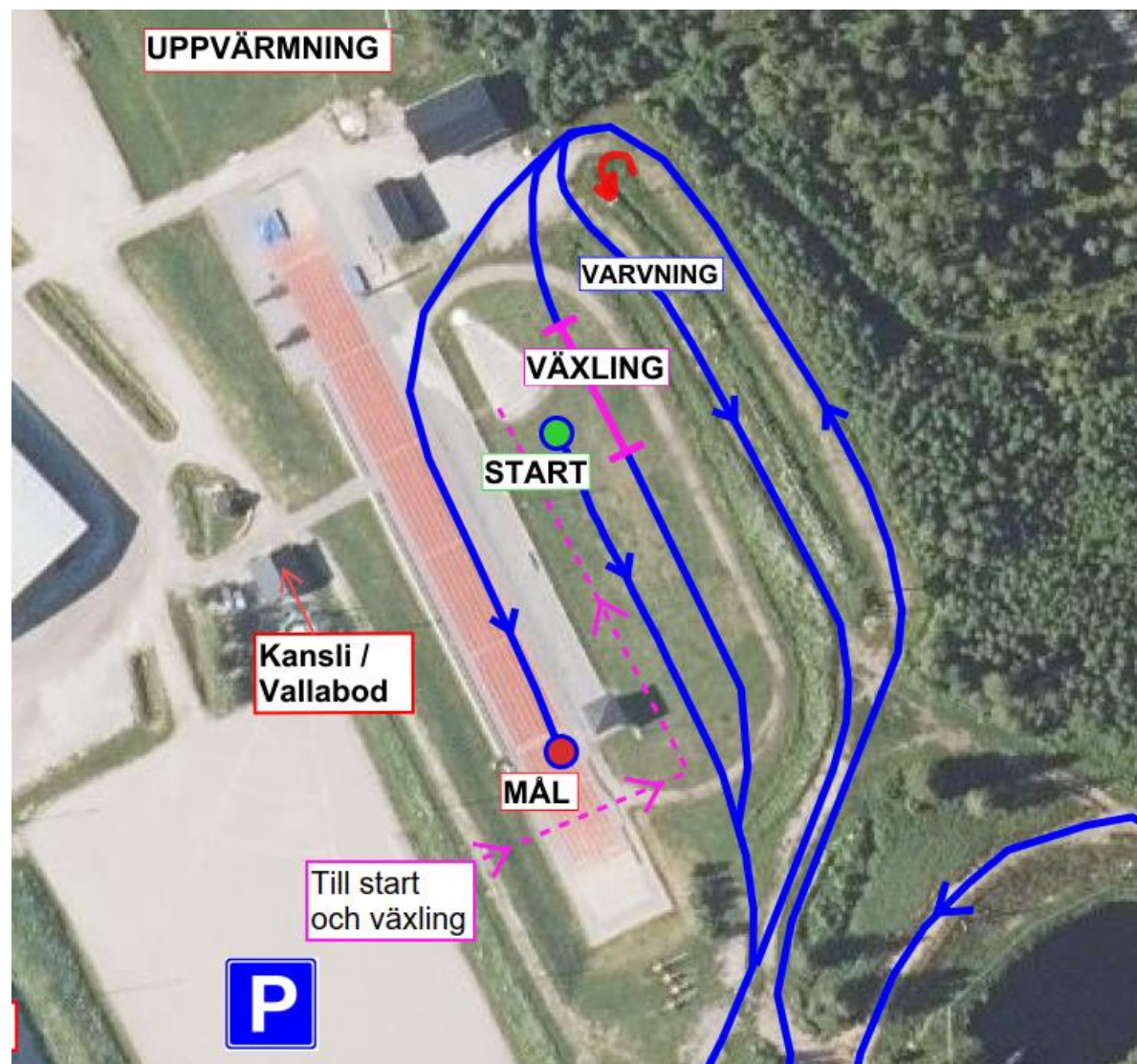
Teknikövervakning



Teknikövervakning (riktningsändringszoner)



8. Växlingsområde i stafetterna



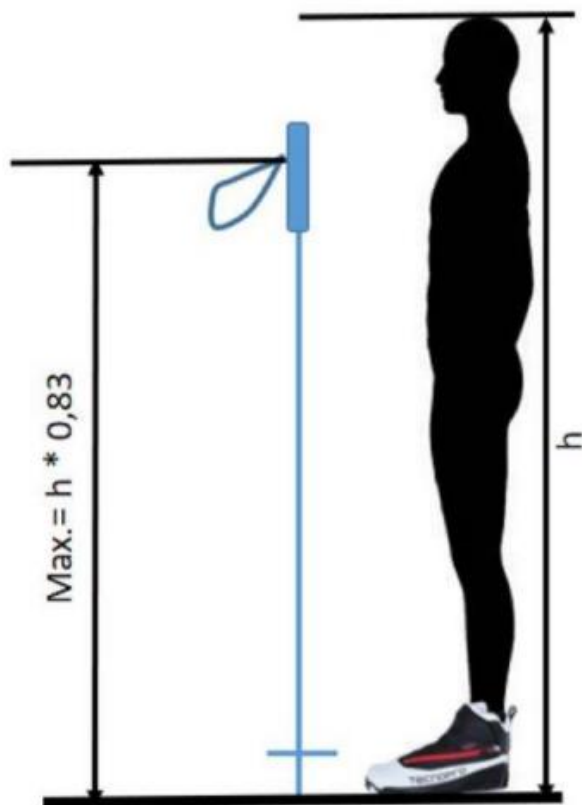
9. Uppvärmning och skidtest

- Tävlingsspåren stängs kl. 20:00 (fredag och lördag), kl. 10:50 (lördag) och kl. 10:50 (söndag)
- Efter det får man bekanta sig med tävlingsspåren endast med tävlingsnummer FELVÄND och endast i skidspårets åkriktning
- Ett uppvärmning/test spår på ca 250 meter finns i anslutning till tävlingsområdet
- Start- och målområdet är förbjudet område efter kl. 10:50 (lördag) och kl. 10:50 (söndag)



10. Mätning av stavar

Längd stavar – Spets till Rem



Guidelines Equipment Cross-Country Skiing (07.11.2016)
Maximum Pole Length Classical Technique Competitions

The FIS Council confirmed on 5th November 2016 the ICR Art. 343.8.1 and 343.12.1 regarding the pole length in classical technique Cross-Country skiing competitions.

Correlation table body height / max pole length

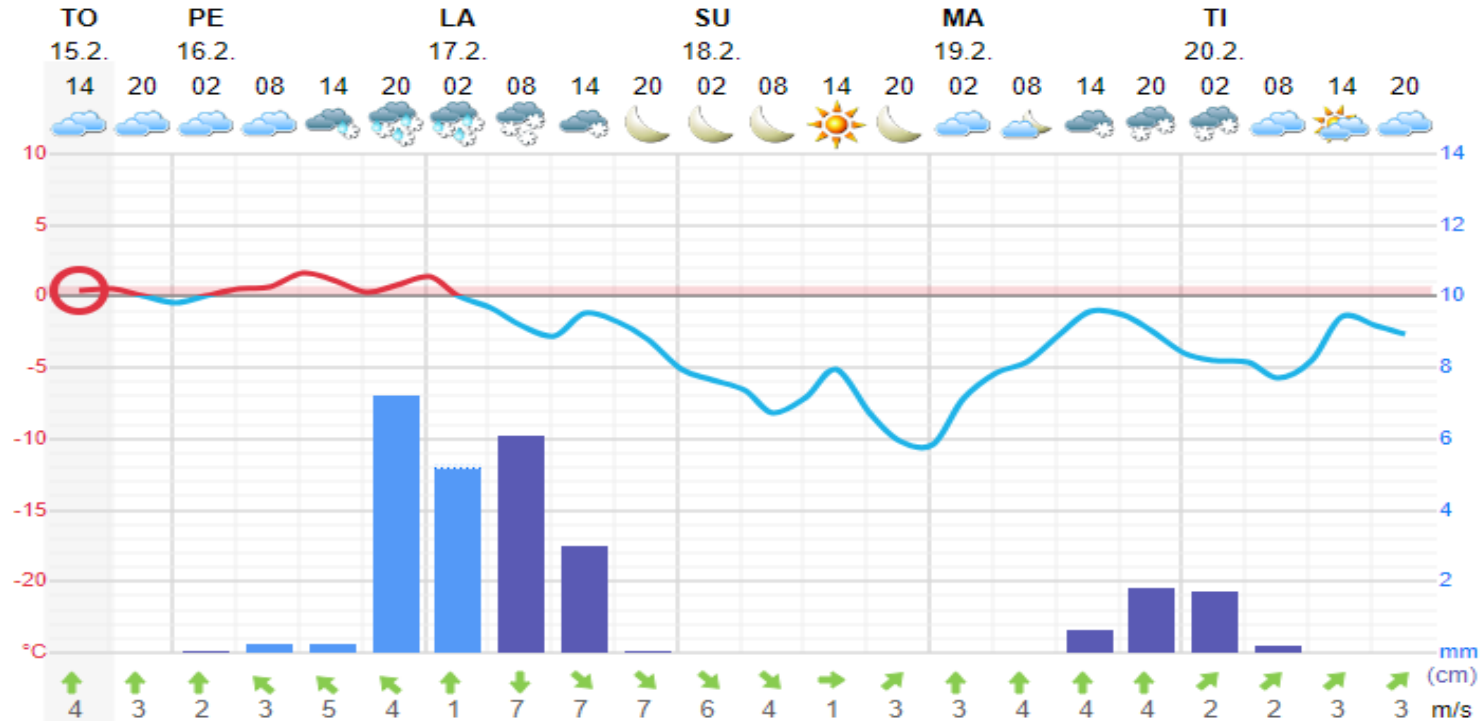
Body height	83%	Max. pole length	Body height	83%	Max. pole length	Body height	83%	Max. pole length	Body height	83%	Max. pole length
200	166	166.00	180	149.40	149.00	160	132.80	133.00	140	116.20	116.00
199	165.17	165.00	179	148.57	149.00	159	131.97	132.00	139	115.37	115.00
198	164.34	164.00	178	147.74	148.00	158	131.14	131.00	138	114.54	115.00
197	163.51	164.00	177	146.91	147.00	157	130.31	130.00	137	113.71	114.00
196	162.68	163.00	176	146.08	146.00	156	129.48	129.00	136	112.88	113.00
195	161.85	162.00	175	145.25	145.00	155	128.65	129.00	135	112.05	112.00
194	161.02	161.00	174	144.42	144.00	154	127.82	128.00	134	111.22	111.00
193	160.19	160.00	173	143.59	144.00	153	126.99	127.00	133	110.39	110.00
192	159.36	159.00	172	142.76	143.00	152	126.16	126.00	132	109.56	110.00
191	158.53	159.00	171	141.93	142.00	151	125.33	125.00	131	108.73	109.00
190	157.70	158.00	170	141.10	141.00	150	124.50	125.00	130	107.90	108.00
189	156.87	157.00	169	140.27	140.00	149	123.67	124.00	129	107.07	107.00
188	156.04	156.00	168	139.44	139.00	148	122.84	123.00	128	106.24	106.00
187	155.21	155.00	167	138.61	139.00	147	122.01	122.00	127	105.41	105.00
186	154.38	154.00	166	137.78	138.00	146	121.18	121.00	126	104.58	105.00
185	153.55	154.00	165	136.95	137.00	145	120.35	120.00	125	103.75	104.00
184	152.72	153.00	164	136.12	136.00	144	119.52	120.00	124	102.92	103.00
183	151.89	152.00	163	135.29	135.00	143	118.69	119.00	123	102.09	102.00
182	151.06	151.00	162	134.46	134.00	142	117.86	118.00	122	101.26	101.00
181	150.23	150.00	161	133.63	134.00	141	117.03	117.00	121	100.43	100.00

11. Väderleksprognos

Sää Maalahti

TÄSMÄSÄÄ™

24h ennuste | Tuntiennuste



12. Banpreparering

- Spåren körs upp fredag och lördag kväll fr.o.m kl. 20:00
- Enligt väderprognosen utlovas mycket nederbörd natten till lördag
 - Banorna prepareras under natten/morgonen så nära tävlingarna som möjligt

13. Tidtabell

Lördag 17.2

- Banorna öppna kl. 8:30 – 10:50
- Första start kl. 11:00
- Sista åkaren beräknas vara i mål kl. 13:45

Söndag 18.2

- Banorna öppna kl. 8:30 – 10:50
- Första start kl. 11:00
- Sista åkaren beräknas vara i mål kl. 13:35

14. Tidtabell (Prisutdelning)

Prisutdelning Lördag 17.2

- H/D10-11 kl. 12:30
- H/D12-15 kl. 13:30
- H/D16-60 kl. 14:15

Prisutdelning Söndag 18.2

- Mix8, H/D10 kl. 12:15
- H/D12 kl. 12:45
- H/D14 & D16 kl. 13:15
- H16, H/D & Mix120 kl. 14:00

15. TD:s taltur

- Kurvtagningsszoner markerade med V-boards och granris
- Teknikövervakning finns utplacerat
- Ge spår vid första begäran (intervallstart)
- Eget ansvar att man skidar rätt spår – observera varvning och i vilken ordning spåren skall skidas
- Uppvärmning / bekanta sig med spåren → HINDRA INTE TÄVLANDE
- Lycka till i tävlingarna och vi höjer på stämningen med mycket hejarop

16. Övriga ärenden

Lördag 17.2

- Tävlingsnumrorna placeras föreningsvis på krokar utanför tävlingskansliet

Söndag 18.2

- Stafettnumrorna hämtas lagvis från Pixnehallens aula

Laguppställning bekräftas via formulär på hemsidan senast lördag kl. 18:00

H45 8km → 10km

ÖIDM 2024
MALAX



17-18.2.2024

DERMOSIL

NYKARLEBUD



Aktia

