



KUTSU – KILPAILUOHJEET

Malax IF:s nationella 21.1.2023.

Kilpailupaikka: Pixne idrottsområde, Urheilutie, 66100 Maalahti

Aika: klo 11.00

Hiihtotapa: Perinteinen, väliaikalähdöllä

Latu: 1km, 2 km (tykkilumi)

Sarjat / radat:

N8 1 km

N10 2 km

N12 3 km (2km + 1km)

N14 3 km (2km + 1km)

N16 5 km (2km + 2km + 1km)

N18 5 km (2km + 2km + 1km)

NYL 5 km (2km + 2km + 1km)

N40 5 km (2km + 2km + 1km)

N50 5 km (2km + 2km + 1km)

M8 1 km

M10 2 km

M12 3 km (2km + 1km)

M14 5 km (2km + 2km + 1km)

M16 5 km (2km + 2km + 1km)

M18 8 km (2km + 2km + 2km + 2km)

MYL 10 km (2km + 2km + 2km + 2km + 2km)

M40 10 km (2km + 2km + 2km + 2km + 2km)

M50 5 km (2km + 2km + 1km)



MALAX IF

Tiimijohtajien kokous: Ulkona hiihtokanslian viereen klo. 10:00

Pakkasraja: -15 astetta

Kilpailukanslia: Hiihtokanslia kilpailualueella

Kilpailunumerot:

Numerolaput kilpailukanslian ulkopuolella.

Numerolaput palautetaan laatikkoon maalipaikalla.

Palauttamatta jääneistä numerolapuista veloitetaan 50€

Tulospalvelu:

Ilmoitustaululla ja <https://malaxif.idrott.fi/skidor/>

Suksien testaus ja verryttelylatu:

Ratoihin tutustuminen ennen kilpailun alkua vapaasti, sekä osoitetulla testiradalla

Muuten latu on varattu kilpailijoille.

Latukartat:

Nähtävissä kilpailupaikalla ja kotisivulla.

Kilpailijat ovat itse vastuussa oikean reitin hiihtämisestä.

Lähtölistat:

Kilpailupäivänä ilmoitustaululla sekä kotisivulla 20.1.2023 klo 16.00.

Ei jälkiilmoitusta.

Palkintojenjako:

Palkintojenjako 30 min sisällä tuloksien jälkeen.

Sarjoissa 8-12 kaikille palkinto ja muissa luokissa kolmelle parhaille.



MALAX IF

Pukuhuone:

Pukuhuoneet kilpailualueella Pixnehallissa.. Sauna- sekä suihkumahdollisuuksia.

Tarjoilu:

Ulkona kilpailukanslian yhteydessä, kahvia, pillimehua, makkaraa ja mokkapaloja.

Ensiapu:

Ensiapu paikalla.

Maalahden-Korsnäsin terveyskeskus, Tamppitie 2, 66100 Malax, puh 06 218 1111

Kilpailunjohtaja Ralf-Gustav Kansa, 050 3407163

TD: Jim Snickars

TDA: Anna-Lena Blusi

Mahdollisista muutoksista ilmoitetaan kotisivulla <https://malaxif.idrott.fi/skidor/>