

SKIDSKOLA / TEKNIKKURS FÖR VUXNA

Vad? Enligt önskemål ordnas skidskola / teknikkurs för vuxna med Elin Lövdahl. Både klassisk stil (förmiddag) och fristil (eftermiddag)

När? Söndagen 20.2.2022 kl. 10-12 och kl. 12-14

Var? Pixne skidspår

Pris? 15€/tillfälle eller 25€ för båda

Anmälan via länken:

<https://forms.gle/uveZanqBWsDadpnz7>

eller per telefon 0503490616

OBS! Köldgräns -15 °C

Delta endast om du är frisk, stanna hemma vid minsta förkylningssymptom.

Program

Kl. 10.00-11.45 Klassisk stil: Grunderna i klassisk skidåkning, lämpar sig för nybörjare men även för aktiva motionärer som vill utveckla sin skidåkning.

Kl. 11.45-12.15, Paus. Eget mellanmål, möjlighet att grilla korv i grillkåtan.

Kl. 12.15-14.00 Fristil: grunderna i fristil, lämpar sig för oerfarna fristilsåkare men även för aktiva motionärer som vill utveckla sin skidteknik.

Arr. Malax IF skidor

